



UNIVERSIDAD
**PABLO^D
OLAVIDE**
S E V I L L A



Programa de Educación Nutricional en Centro Escolar

Tutora: Blanca Escudero López



Área de Nutrición y Bromatología
Trabajo Fin de Grado 2026-2027





El objetivo principal de este TFG es analizar los hábitos dietéticos de un grupo de población escolar y diseñar un programa de educación nutricional en el centro educativo, adaptado a las características del grupo objetivo.

Para la consecución de este objetivo se plantean los siguientes objetivos específicos:

- Evaluar los conocimientos previos sobre los alimentos, sus funciones y los beneficios de una alimentación saludable para el mantenimiento de un adecuado estado de bienestar.
- Analizar los hábitos alimentarios del colectivo escolar mediante distintos cuestionarios previamente diseñados, administrados antes y después de la intervención.
- Diseñar un programa de intervención que incluya diferentes actividades, seminarios y talleres dirigidos a fomentar la adquisición de conocimientos en nutrición, adaptados a la edad de la población participante.
- Evaluar el impacto de la intervención en la mejora de los hábitos dietéticos y del estilo de vida saludable en la población objeto de estudio.



CRONOLOGÍA DEL TRABAJO

Se determinará con el/la alumno/a

REQUISITOS

Se recomienda tener contacto con algún Centro Escolar de la provincia de Sevilla o zonas próximas a la residencia del alumno/a para su aplicación práctica.

